



TANKENS KRAFT!

EN INSPIRATIONSFÖRELÄSNING MED KALLE PALMQVIST



OM KALLE PALMQVIST

Kalle började i unga år intressera sig för personlig utveckling och förstod då att man kan förändra sitt mående genom att förändra sina tankar. Mår själen dåligt blir kroppen sjuk och tvärtom. Han hade målet redo när han var 5 år och fick frågan om vad han ville bli när han blir stor:

- Jag ska bli läkare men inte en vanlig läkare utan en som hjälper människor att må bra.

Han är Diplomerad och Certifierad massageterapeut, hälso och livsstilscoach, medium och hälsoföreläsare.

Driver sedan 2001 hälsoföretaget Kalle P's massage & alternativ-klinik i Kristianstad som arbetar med ett holistiskt synsätt genom att se till att både kropp och själ mår bra.

Kalle försöker leva efter mottot: "Som människa kan du ej byta ut din kropp eller själ, försök istället att ta hand om dig själv och var stolt för just den person som du är."

Föreläsningarna vänder sig till företag, föreningar, organisationer, skolor och enskilda individer och grupper.

PUNKTER UR FÖREDRAGET

- Vaknar du lycklig varje dag full av kraft, förväntan och motivation inför den nya dagen som ska ta vid?
- Har ni någon gång känt att det är mycket svårt att ändra sitt beteende mot en viss person?
- En människa som mår bra har aldrig behov av att attackera eller förlöjliga en annan människa.
- Att bryta gamla mönster är en förutsättning för att nå förändring och hållbar utveckling.
- Satsa och lägg fokus på dina styrkor inte på dina svagheter.
- Att skapa det liv man vill ha och önskar sig kräver medvetenhet, tid, tålamod och daglig koncentration.
- Tror du på dig själv i dagsläget?
- Hur är ditt egenvärde i dagsläget?
- Genomför du livets uppgifter och målsättningar som du har satt igång eller planerat?
- Ett gott skratt förlänger livet!
- Hur ofta skrattar du?
- Hur låter din bästa historia?



Möt hälsoföretagaren som ger dig insikten och en livsberättelse i vad bemötandets konst innebär för dig och dina medmänniskor, hur viktigt det är att du följer din egna personliga utveckling, hur det egentligen står till med ditt självförtroende och självkänsla och vilken betydelse skrattet har för hälsan och välmåendet!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

SAGT OM KALLE

"Vill bara säga att jag är så grymt nöjd med din föreläsning i Kristianstad! Den inspiration och energi ifrån ditt föredrag har gjort så att min vardag börjar kännas ljusare och jag börjar verkligen känna mig som en ny människa!"

Malin

"En mycket lugn och trygg föreläsare som brinner för sitt budskap. Berättar med stor passion om sin livsberättelse vad den har inneburit för den framgång han har uppnått och som alla människor kan göra och uppnå. Jag kände stor glädje och inspiration till att vilja förändra mitt liv."

Maria

"En mycket inspirerande föreläsning fylld av igenkännande situationer som jag kan omsätta i min vardag. Den värme, trygghet och glädje som Kalle sprider gör så att jag vill komma igång direkt med mina planer och uppgifter som jag har framför mig. Stort tack Kalle för den energi du gav mig på Hälsomässan i Hässleholm."

Hans



Kalle P's

massage & alternativklinik

www.kalle-p.com

044-28 73 70 • 0709-14 47 78